

**Tiistai 29.10.2024**

**Aamupala**

Ruis-kaurapuuroa L, M, VE  
Hilloa L, M, G  
Tuore lisäke L, M, G



**Päivällinen**

Nakkikeittoa L, M, G  
Tuore lisäke L, M, G



**Lounas**

Kalaa chili-juustokastikkeessa L, G  
Riisiä L, M, G, VE  
Tuore lisäke L, M, G

**Iltapala**

Jogurtti L, G  
Tuore lisäke L, M, G

 Sydänmerkki

*Muutokset mahdollisia*

*Aterioiden yhteydessä tarjoamme leipää, levitettä ja ruokajuomaa.*

*L - Laktoositon, M - Maidoton, G - Gluteeniton, VE - Vegaani*